

Courses et Marches Ludiques dans la garrigue de Bonrepos/Aussonnelle 1km, 5km ou 10km

organisées par l'association TEVA aidée de L'ASCA,
Le Tennis, Les Gens Heureux, L'Essentiel

Le Dimanche 03/04/2022 à partir de 10h00
Venez nombreux !!!!

Au Menu... Sans Chrono mais dans la Joie Sportive:

1ere Marche - « la Ludique » : (1 Km) - 1€ pour les enfants & 3€ forfait famille

✓ DEPART 11h30

Accessible à tous (poussettes possibles) et surtout aux enfants, aux personnes ne pratiquant pas de sport, cette marche fera l'objet de quelques distractions surprises

2eme Course ou Marche Nordique - « au fil du Petit Son »: (5 Km) - 3€ pour tous

✓ DEPART Course 11h00

✓ DEPART Marche 11h15

C'est un chemin qui monte et descend, qui zigzague et qui serpente, mais qui reste très agréable et accessible à tout participant un peu sportif et aillant l'oreille fine... car Deux chansons seront à retrouver sur nos points de ravitaillement.

3eme Course ou Marche Nordique « au fil du Grand Son »: (11 Km) - 4€ pour tous

✓ DEPART Course 10h30

✓ DEPART Marche 10h45

C'est un chemin qui monte et descend, qui zigzague et qui serpente, et qui redescend et remonte encore un peu mais qui reste toujours très agréable et accessible aux participants les plus sportifs, aillant l'oreille fine car Trois chansons seront à retrouver sur nos points de ravitaillement.

Dès 10h00 rassemblement et café offert aux participants.

Après votre course/marche restez ensuite avec nous pour un temps partagé autour d'un verre ou de quelques grillades ☺

Merci à la Mairie de Bonrepos, aux associations de Bonrepos et à tous les propriétaires qui nous permettent de réaliser cette petite aventure.