

Compte-tenu du caractère très évolutif de l'épidémie de COVID-19, les recommandations du ministère des Solidarités de la Santé (MSS) sont mises à jour pour les personnes de retour de Chine ou d'une zone où circule activement le virus (vol direct ou via un autre pays).

Consultez la liste des zones concernées mise à jour régulièrement sur [www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



**MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE  
ET DE LA JEUNESSE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# Coronavirus



**Précautions à prendre pour les personnels et les élèves revenant des zones à risque (liste à jour sur le site du Gouvernement) pendant les 14 jours suivant le retour :**

- ✓ Surveiller sa température deux fois par jour
- ✓ Éviter toute sortie non indispensable

- ✓ Surveiller l'apparition de symptômes d'infection respiratoire (toux, difficultés à respirer, fièvre ou sensation de fièvre)

- ✓ Porter un masque chirurgical face à une autre personne et pour sortir

- ✓ Se laver les mains très régulièrement ou utiliser une solution hydro-alcoolique

Les élèves et les personnels ne doivent pas aller à l'école, au collège ou au lycée pendant les 14 jours qui suivent leur retour

Personnels et parents maintenus à domicile\* bénéficient d'un arrêt de travail et d'indemnités journalières sans délai de carence jusqu'à 20 jours

\* sur justificatif fourni à l'agence régionale de santé



**En cas de fièvre ou sensation de fièvre, toux, difficultés à respirer :**

- ✓ Contacter rapidement le SAMU centre 15 en signalant le voyage

- ✓ Éviter tout contact avec son entourage et conserver un masque

- ✓ Ne pas se rendre directement chez le médecin, ni aux urgences de l'hôpital



**Le ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse demande à ses établissements de reporter tout voyage scolaire dans les zones à risque (liste à jour sur le site du Gouvernement).**

**Numéro vert (0 800 130 000) de 24 h/24 7J/7  
pour les questions non médicales**

**Plus d'informations sur : [www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)**

### **CONTACT À RISQUE FAIBLE**

### **CONDUITE À TENIR POUR LES PERSONNES EN CONTACT D'UN CAS CONFIRMÉ**

Un nouveau coronavirus à l'origine d'infections pulmonaires a été détecté en Chine fin décembre 2019. D'après les connaissances scientifiques, celui-ci se transmet par des gouttelettes émises par une personne infectée, en particulier lors de contacts étroits.

**Vous avez été en contact avec un cas confirmé du coronavirus COVID-19, c'est pourquoi il est important de vérifier durant 14 jours que vous n'avez pas été contaminé.**

**Votre niveau de contact avec le cas confirmé a été évalué par les autorités sanitaires afin de définir les mesures de prise en charge et de suivi adaptées.**

### **POURQUOI DEVEZ-VOUS VOUS SURVEILLER PENDANT 14 JOURS ?**

Les symptômes de la maladie peuvent apparaître **jusqu'à 14 jours après un contact avec une personne malade** et se manifestent le plus souvent par de la fièvre ou une sensation de fièvre, de la toux ou des difficultés à respirer.

Si vous n'avez aucun symptôme 14 jours après le dernier contact à risque avec le cas confirmé, vous n'avez pas été contaminé par le coronavirus.

En cas de symptômes au cours des 14 jours de suivi, un test de diagnostic sera effectué si l'évaluation médicale détermine que vous avez pu être contaminé par le coronavirus. Si le résultat du test est positif, vous bénéficierez de soins en milieu hospitalier afin d'éviter la contamination de votre entourage.

### **QUE DEVEZ-VOUS FAIRE PENDANT 14 JOURS ?**

Vous devez surveiller votre état de santé :

- Prenez votre température **pendant 14 jours tous les jours, matin et soir**, à l'aide d'un thermomètre, puis notez la date, l'heure de mesure et la température sur la fiche jointe ;
- Surveillez l'apparition de symptômes d'infection respiratoire (fièvre, toux, difficultés respiratoires, ... ) ;
- Dans la mesure du possible, notez les noms et coordonnées des personnes avec lesquelles vous avez été en contact proche au cours des 14 jours du suivi.

#### **Surveillez également l'état de santé de vos enfants**

Lavez-vous les mains régulièrement (ou utilisez une solution hydroalcoolique) et veillez à ce que vos enfants le fassent aussi.

## Pour les personnes revenant des zones à risque

Le ministère des Solidarités et de la Santé émet des recommandations **pour les personnes revenant de Chine ou d'une zone où circule activement le virus.**

Dans les 14 jours suivant le retour, les mesures suivantes sont préconisées par le ministère des Solidarités et de la Santé :

- Surveillez votre température 2 fois par jour ;
- Surveillez l'apparition de symptômes d'infection respiratoire (toux, difficultés à respirer...) ;
- Portez un masque chirurgical lorsque vous êtes en face d'une autre personne et lorsque vous devez sortir ;
- Lavez-vous les mains régulièrement ou utilisez une solution hydro-alcoolique ;
- Évitez tout contact avec les personnes fragiles (femmes enceintes, malades chroniques, personnes âgées...) ;
- Évitez de fréquenter des lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, structures d'hébergement pour personnes âgées...) ;
- Évitez toute sortie non indispensable (grands rassemblements, restaurants, cinéma...).
- Travailleurs/étudiants : dans la mesure du possible, privilégiez le télétravail et évitez les contacts proches (réunions, ascenseurs, cantine...)
- En cas de fièvre ou sensation de fièvre, toux, difficultés à respirer les personnes sont invités à :
- Contacter rapidement le SAMU centre 15 en signalant le voyage ;
- Évitez tout contact avec votre entourage et conservez votre masque ;
- Ne pas se rendre directement chez le médecin, ni aux urgences de l'hôpital.

**En conséquence et sur les recommandations du ministère des Solidarités et de la Santé, les enfants qui reviendraient de ces destinations ne doivent pas être envoyés à la crèche, à l'école, au collège ou au lycée pendant les 14 jours qui suivent leurs retours. Ils sont soumis aux mêmes préconisations que celles rappelées ci-dessus.**

**Les personnels relevant du ministère de l'Éducation nationale et de la jeunesse doivent être soumis aux mêmes préconisations, dès lors qu'ils reviennent des zones à risque.**

## Pour les personnes pensant se déplacer vers les zones à risque

En France, le ministère de l'Europe et des Affaires étrangères recommande de reporter tout déplacement vers la Chine qui ne revêt pas un caractère essentiel. Tenant compte de ce contexte, le ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse demande donc à ses établissements de :

- Reporter tout voyage scolaire en Chine
- Reporter tout voyage scolaire vers l'Italie du nord compte tenu des restrictions mises en place localement (Lombardie et Vénétie).
- Reconsidérer la pertinence de tous les voyages scolaires vers les zones d'exposition.

## Restez informés

Sont à votre disposition :

- le site d'information du gouvernement : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>
- les conseils aux voyageurs du ministère de l'Europe et des Affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/>
- la FAQ de l'Organisation Mondiale pour la Santé : <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

**À destination du grand public, un numéro vert (0 800 130 000) a été mis en place par le ministère des Solidarités et de la Santé, ouvert de 09h00 à 19h00 sept jours sur sept.**

Cette plateforme téléphonique n'est néanmoins pas habilitée à dispenser des conseils médicaux qui sont assurés par les SAMU - Centres 15.

## CONSEILS AUX VOYAGEURS

Coronavirus COVID-2019

**Vous revenez de Chine ou d'une zone où circule activement le virus\*** (vol direct ou via un autre pays)  
**\*[www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)**

### Dans les 14 jours suivant votre retour

- Surveillez votre température 2 fois par jour
- Portez un masque chirurgical en présence de votre entourage et en dehors du domicile
- Réduisez les activités non indispensables (cinéma, restaurant, soirées...) et la fréquentation de lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, établissements d'hébergement pour personnes âgées...)
- Lavez-vous les mains régulièrement



**En cas de fièvre ou sensation de fièvre, toux, difficultés à respirer**

Contactez rapidement le **SAMU Centre 15** en signalant votre voyage.



**Ne vous rendez pas directement chez le médecin, ni aux urgences de l'hôpital.**